

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

№ 1 «30» 08 2023

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Пушкинский детский сад»

Т.П. Мамбетова

август 2023г



Учебный план

муниципального дошкольного образовательного бюджетного
учреждения

«Пушкинский детский сад»

Красногвардейского района Оренбургской области

2023-2024 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Пушкинский детский сад», реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (вступил в силу с сентября 2013 г);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 15.05.2013 № 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной программы дошкольного образования».

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Пушкинский детский сад», разработанной учреждением самостоятельно на основе федеральной программы дошкольного образования (ФОП ДО).

В структуре учебного плана отражена реализация обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план устанавливает перечень образовательных областей: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

В учебном плане определено время на реализацию Программы в процессе образовательной деятельности (занятий)

Образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня.

Продолжительность образовательной деятельности (занятий) для детей:

- в 1 младшей группе (от 1,5 до 3 лет) – 8 минут;
- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 25 минут;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в 1 младшей группе (от 1,5 до 3 лет) – 8 минут;

- во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет) – 30 минут;

- в средней группе (от 4 до 5 лет) – 40 минут;

- в старшей группе (от 5 до 6 лет) – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной группе (от 6 до 7 лет) – 1,5 часа.

В середине занятия проводится физкультурная минутка. Перерывы между занятиями – 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста осуществляются во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями физкультурными и музыкальными.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена программой «Наш край родной», созданной педагогами самостоятельно. Реализация программы «Наш край родной» осуществляется, как отдельное занятие в подготовительной группе один раз в неделю.

Объем занятий

деятельность		взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.				
Художественное творчество		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.			0,5	0,5
Музыкальная деятельность		2	2	2	2	2
Физическое развитие						
Всего		2	3	3	3	3
Физическая культура	Занятия по физическому развитию в помещении	2	3	3	2	2
	Занятия по физическому развитию на открытом воздухе				1	1
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни		Осуществляется при взаимодействии со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов.				
ИТОГО:		10	10	10	14	16
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (созданная самостоятельно образовательная программа «Наш край родной »)						1
Всего :						1
ВСЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ/МИНУТ		10	10	10	14	17

Режим дня(холодный период)

Виды деятельности	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность(игры)	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Утренняя гимнастика	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15	09.10-09.15
Завтрак	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена)	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Занятия	09.40-09.48	09.40-09.55 10.05-10.20	09.40-10.00 10.10-10.30	09.40-10.05 10.15-10.40	09.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	09.48-10.10	10.20-10.40	10.30-10.50	10.40-11.00	11.30-11.45
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.10-11.45	10.40-11.50	10.50-12.10	11.00-12.25	11.45-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.45-12.00	11.50-12.00	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	12.00-12.15	12.00-12.30	12.30-12.50	12.40-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические навыки	12.15-12.20	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.15
Сон	12.20-15.20	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15 -15.00
Подъем, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Занятия, реализация части, формируемая участниками образовательных отношений	15.55-16.03 (1 подгруппа) 16.10-16.08 (2 подгруппа)	-		15.40-16.00	15.40-16.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.56-16.10	15.30-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10-16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.20-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

Режим дня (теплый период)

Виды деятельности	1 младшая группа	2 Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (игры)	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Утренняя гимнастика	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку, личная гигиена)	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20	09.10-09.20
Завтрак	09.20-09.35	09.20-09.35	09.20-09.30	09.20-09.30	09.20-09.30
Подготовка к прогулке	09.35-09.45	09.35-09.45	09.30-09.40	09.30-09.40	09.30-09.40
Прогулка	09.45- 10.30	09.45-11.50	09.40-12.10	09.40-12.25	09.40-12.35
Личная гигиена, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Продолжение прогулки	10.40-11.10	10.40-11.50	10.40-12.10	10.40-12.25	10.40-12.35
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры, подготовка к обеду, личная гигиена)	11.10-11.20	11.50-12.00	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед	12.00-12.15	12.00-12.30	12.30-12.50	12.40-12.50	12.45-13.00
Подготовка ко сну	12.15-12.20	12.30-12.40	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.15
Сон	12.20-15.20	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15 -15.00
Подъем, закаливание, гимнастика, подготовка к полднику, личная гигиена	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	15.40-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Прогулка	15.50-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00	15.45-17.00
Уход домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00

Расписание занятий

	1 младшая 1,5-3 года	2 младшая 3-4 года	Средняя 4-5лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7лет
Понедельник	<u>9.40-9.48</u> Ознакомление с природным окружением <u>15.55-16.03</u> Занятие физическим развитием (1 подгруппа) <u>16.10-16.18</u> Занятие физическим развитием (2 подгруппа)	<u>9.40-09.55</u> Ознакомление с природным окружением, с социальным миром природы, развитие познавательной деятельности <u>10.05-10.20</u> Занятие физическим развитием	<u>9.40-10.00</u> Ознакомление с природным окружением, с социальным миром природы, развитие познавательной деятельности <u>10.10-10.30</u> Занятие физическим развитием	<u>9.40-10.05</u> Ознакомление с природным окружением <u>10.15-10.35</u> Занятие физическим развитием	<u>9.40-10.10</u> Ознакомление с природным окружением <u>10.20-10.50</u> Занятие физическим развитием
Вторник	<u>9.40-9.48</u> Занятие музыкальной деятельностью <u>15.55-16.03</u> Развитие речи	<u>9.40-09.55</u> Занятия музыкальной деятельностью <u>10.05-10.20</u> ФЭМП	<u>9.40-10.00</u> Занятия музыкальной деятельностью <u>10.10-10.30</u> ФЭМП	<u>9.40-10.05</u> Занятия музыкальной деятельностью <u>10.15-10.40</u> ФЭМП <u>15.40-16.00</u> Рисование	<u>9.40-10.10</u> Занятия музыкальной деятельностью <u>10.20-10.50</u> <u>11.00-11.30</u> Развитие речи <u>15.40-16.10</u> Рисование
Среда	<u>9.40-9.48</u> Лепка <u>15.55-16.03</u> Развитие речи	<u>9.40-09.55</u> Развитие речи <u>10.05-10.20</u> Лепка/аппликация	<u>9.40-10.00</u> Развитие речи <u>10.10-10.30</u> Лепка/аппликация	<u>9.40-10.05</u> Развитие речи <u>10.15-10.40</u> Занятие физическим развитием <u>15.40-16.05</u> Ознакомление с окружающим миром	<u>9.40-10.10</u> Развитие речи <u>10.20-10.50</u> Занятие физическим развитием <u>11.00-11.30</u> Ознакомление с окружающим миром <u>15.40-16.10</u> Программа «Наш край родной»
Четверг	<u>9.40-9.48</u> Рисование <u>15.55-16.03</u> Ознакомление с окружающим миром	<u>9.40-09.55</u> Рисование <u>10.05-10.20</u> Занятие физическим развитием	<u>9.40-10.00</u> Рисование <u>10.10-10.30</u> Занятие физическим развитием	<u>9.40-10.05</u> Развитие речи <u>10.15-10.40</u> Занятие физическим развитием <u>15.40-16.05</u> Рисование	<u>9.40-10.10</u> Обучение грамоте <u>10.20-10.50</u> Занятие физическим развитием <u>11.00-11.30</u> ФЭМП <u>15.40-16.10</u> Рисование
Пятница	<u>9.40-9.48</u> Занятие музыкальной деятельностью <u>15.55-16.03</u> Занятие физическим развитием (1 подгруппа) <u>16.10-16.18</u> Занятие физическим развитием (2 подгруппа)	<u>9.40-09.55</u> Занятия музыкальной деятельностью <u>10.05-10.20</u> Занятие физическим развитием	<u>9.40-10.00</u> Занятия музыкальной деятельностью <u>10.10-10.30</u> Занятие физическим развитием	<u>9.40-10.05</u> занятия музыкальной деятельностью <u>10.15-10.40</u> Конструктивно-модельная деятельность/худ.творчество <u>15.40-16.00</u> Лепка/аппликация	<u>9.40-10.10</u> занятия музыкальной деятельностью <u>10.20-10.50</u> Конструктивно-модельная деятельность/худ.творчество <u>11.00-11.30</u> Лепка/аппликация

Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2 младшая группа (1,5-3г)	2 младшая группа (3-4г.)	Средняя Группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю по 8 мин	3 раза в неделю по 15 мин	3 раза в неделю 20 мин	1 раза в неделю 25 мин	2 раза в неделю 30 мин
	на улице				1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин	Ежедневно 10 мин
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 15 – 20 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 15 – 20 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 20 – 25 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 25 – 30 мин	Ежедневно 2 раза утром и вечером по 30 – 40 мин
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-2 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	1-3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 – 30 мин	1 раз в месяц 40 мин
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
	Физкультурный праздник			2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно